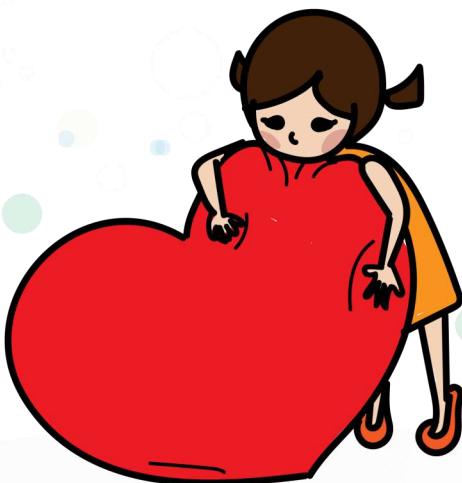




臺北市立聯合醫院  
Taipei City Hospital

# 我的預立醫療決定 心願探索手冊



送自己與家人這份愛的禮物

---

臺北市立聯合醫院 溫馨發行

2024 年 09 月





# 手冊目錄



前言：人生必經的春夏秋冬



5

開始思考您生命的起點與終點

6

## 壹、心願探索篇



8

9

如何進行「善終心願探索」呢？

心願一：探索我的生命品質與價值

10

心願二：與所愛的人共同討論我的決定

13

如何選擇我的「醫療委任代理人」？

15

心願三：撰寫我的「四道人生」謝幕致詞

16

## 貳、預立醫療決定書篇



19

病人自主權利法介紹

20

預立醫療決定書(AD)是什麼？

21

預立醫療決定書(AD)範本

22

意願人基本欄位、見證與公證欄位說明

23

五款特定臨床條件說明

25

醫療照護方式、意願選擇說明

27

預立醫療照護諮商核章、法定參與人員說明

29

醫療委任代理人委任書及相關資格、權責說明

31

預立醫療決定書寫好就生效了嗎？

32

預立醫療決定書生效之後，還需注意什麼？

33

友善資訊與連結

34

如何預約預立醫療照護諮商？

35





## 前言

## 前言：人生必經的春夏秋冬



「生如夏花之絢爛，死如秋葉之靜美」，生老病死是人生旅途必經的過程，從求學、戀愛、結婚、工作等不同階段，都會為自己做決定。人生處處充滿了風險與未知，那您是否曾經思考過在生命秋冬來到時，如何決定、安排人生故事的最終章-「善終」呢？

要如何安排善終，卻是難以開口討論的話題，常常心裡會對自己或家人說「時候到了再說！」，或想談的時候，被親友說「你是在詛咒我嗎？沒事講什麼不吉利的話！」，但有時意外和疾病來得太突然，發生的時候，身旁以及家裡的人不知道自己的想法，自己也沒有機會好好地說再見！

希望透過瀏覽這本手冊，讓您思考人生的春夏秋冬，探索在秋冬之際的心願安排以及法律可以給我們什麼協助！給自己再次認識內在想法的機會，也是藉由法律保障，給您和給家人一份愛的禮物！





## 思考您生命的起點與終點

先暖身一下！想一想幾個關於您生命中會遇到的問題？

1

您曾經有親友面臨生病、住院或過世  
的經驗嗎？



- 有。我親身的經驗是：\_\_\_\_\_
- 我沒有經驗，但有聽周遭親友聊過：\_\_\_\_\_
- 沒有遇過或思考過類似的經驗。



有人跟您討論過生命起點與終點  
(生死)的話題嗎？

2

- 有認真談過，我的生死觀是：\_\_\_\_\_
- 有想過，但是還沒有機會跟別人討論。
- 沒有想過，或覺得避諱或恐懼，不知道如何開口。

3

## 如果可以選擇，您會希望自己的人 生用哪種方式謝幕？

(在此寫下您的想法)



您是否有想過這3個人生議題呢？

當然，每一個人的答案不盡然相同，有人想得很清楚；有人還沒想過這樣的問題。無論如何，您已經開始心願探索旅程的第一步了！

下頁開始，您將會探索、追尋自身的心願，做好您想要的安排！



---

## 一、心願探索篇

---



## 一、心願探索篇

# 如何進行「善終心願探索」呢？

您可以透過以下三個心願來引導與探索您的內心想法：



## 心願一 探索我的生命品質與價值

當只能透過某些醫療方式「活著」時，  
您會如何看待生命品質的價值與意義呢？



## 心願二 與親友共同討論我的決定

提早溝通討論，讓您愛的親友知道您的意願，  
預防自己折磨受苦、也避免讓他人替您做出困難的決定。



## 心願三 我的「四道人生」的謝幕致詞

透過四道人生「道謝、道愛、道歉、道別」的方式，  
想想您要留給您愛的親友最後的致詞與禮物！



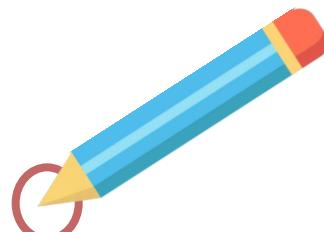
## 一、心願探索篇



### 心願一：探索我的生命品質與價值

想一想，如果您未來罹患慢性或重大疾病時，要做出適合您的醫療照護決定，對自己與所愛之人是重大的挑戰...這時候該怎麼辦？

請您從下列問題中，  
依程度圈選出最貼近自己心意的分數：



Q1.如果有一天，您病得非常嚴重，是否想知道病情？



完全不想要  
知道我的病情



我想要充分了  
解病情與治療  
方式

## 一、心願探索篇



Q2.如果疾病造成您無法照顧自己(例如：洗澡、吃飯等日常活動)，或不認得外界事物，對自己需要被照顧的想法是…？



我不介意  
由他人照顧

即使生命有限，  
也要保有獨立性



Q3.承上題，到那樣的病況時，您對自己生活品質與意義的看法是…？



生活沒有品質  
非常沒有意義

生活仍有品質，  
具有意義



Q4.如果您病重經過一段時間治療，仍無法治癒或陷入昏迷。您對於接受心肺復甦術(CPR)、呼吸器、葉克膜、及其他延長生命的醫療措施的想法是…？



希望盡可能存  
活下來



希望喊停，讓我順  
其自然、尊嚴善終  
辭世



## 一、心願探索篇



Q5.如果疾病讓自己無法永久用嘴巴吃東西，您對於使用鼻胃管、胃造口的方式提供養分與水分的想法是…？

1

2

3

4

5

希望盡可能存活下來

希望喊停，順其自然、尊嚴善終



Q6.請問還有哪些擔心或疑慮，會影響您的醫療照護決定…？  
(可複選)

- 我擔心做了決定之後，醫護人員就不積極治療我的疾病了
- 我擔心不了解醫學照護知識與選項，不知道該怎麼做決定
- 我擔心親友可能與我的意見不一致，但他們的想法對我很重要
- 其他：\_\_\_\_\_



Q7. 您可以在下面空白處，寫下當您處在一些需要他人長期照顧的疾病狀況時，您對於此時生命品質與價值的看法…？





### 心願二：與所愛的人共同討論我的決定

能夠與所愛的家人朋友、醫療人員等，共同討論您在前面

**【心願一】** 的醫療照護想法是不常見的，趁現在試試看吧？

請您從下列問題中，依您的感受，圈選出最貼近自己心意的分數：



Q1.您的醫療照護，您想「自己決定」，還是想「邀請親友」討論後再決定？



自己決定即可

自己與親友  
討論決定



## 一、心願探索篇



Q2.如果您罹患重病，是否會希望親近的人知道您生病呢？



我不希望他們  
知道任何病情

我希望親近的人  
知道一切病情



Q3.請問您覺得邀請家屬一起討論自己的醫療決定有困難嗎？



非常困難

不困難，  
容易邀請



Q4.請問您希望有「醫療委任代理人」讓她/他在您昏迷或無法表達意願時，依照您預立醫療決定書的內容表達您的意願嗎？



我不希望  
指定

尚未決定  
適合人選

我希望指定



# 如何選擇我的「醫療委任代理人」？

在預立醫療決定書內，您可以指定醫療委任代理人(第 31 頁)替您發聲或替您決定。

請將可能適合他的人選，將名字填寫在下方表格裡，來找出適合者和排序。請於姓名下方欄位將您認為符合的條件打勾，再將打勾數量加總、排出順序。

 ? ? ?	請填上心目中的人選⇒  符合條件請打勾 (可複選)↓	①姓名	②姓名	③姓名
		關係	關係	關係
1.是我能夠信任的人		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.勇於與我討論生老病死等敏感話題		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.當我有需要時能夠陪伴在我身邊		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.了解我的性格、想法，也明白什麼事情對我是重要的		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.願意聆聽我的意願，即使想法與我的意願不同，還是能代表我去表達意見		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.能和我的家人、朋友和醫護人員有良好的溝通互動		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7.能處理我的家人、朋友和/或醫護人員間的意見衝突		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8.願意尊重我的決定並能代替我發聲		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9.能夠長期擔任我的醫療委任代理人		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
總 分				
排 名				

資料來源：王英偉 (2013) · 預立醫療自主計劃手冊 · 新北市：財團法人中華民國 (台灣) 安寧照顧基金會。

## 一、心願探索篇



### 心願三：撰寫我的「四道人生」 善終謝幕致詞

「四道人生」是「道謝、道愛、道歉、道別」。回顧這一生經歷的點點滴滴後，想想還有哪句感謝的話、想要道別的話語、想說對不起的事情、以及想要對誰說出「我愛您」。

您可以在此寫上您的四道人生：

我想**道謝**的話：

THANK YOU

最想對誰說？

我想**道歉**的話：

I'm Sorry

最想對誰說？

## 一、心願探索篇

我想**道愛**的話：

I LOVE  
YOU



最想對誰說？

我想**道別**的話：

Good  
Bye



最想對誰說？



除了四道人生之外，還有這些事情是您可以思考的謝幕安排…

1. 可以的話，我希望臨終地點在：



家裡 長照服務機構 醫院 由親人決定

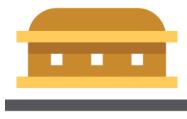
由醫療委任代理人決定 其他：\_\_\_\_\_

2. 在我過世後，我希望的葬禮儀式，骨灰(骸)處置意願：



火化 不火化，保留骨骸 其他：\_\_\_\_\_

3. 我希望的安葬意願：靈骨塔、墓園(地)、環保自然葬，

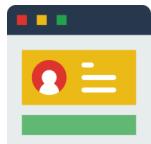


例如：樹葬、花葬、海葬、其他：\_\_\_\_\_

## 一、心願探索篇



4. 我希望的葬禮儀式（告別式/追思會）：



5. 我希望如何處理網路社群帳號(如：[Line](#)、[臉書 Facebook](#)、[IG](#))及其他數位資料(電腦、手機密碼或照片)：



我的其他願望或交代 (例如：希望捐出仍可使用的器官或組織、希望把遺產指定捐給某個慈善團體、希望親友定期來探望我等)：

---

---

---

---



---

## 二、預立醫療決定書(AD)篇

---



## 二、預立醫療決定書(AD)篇