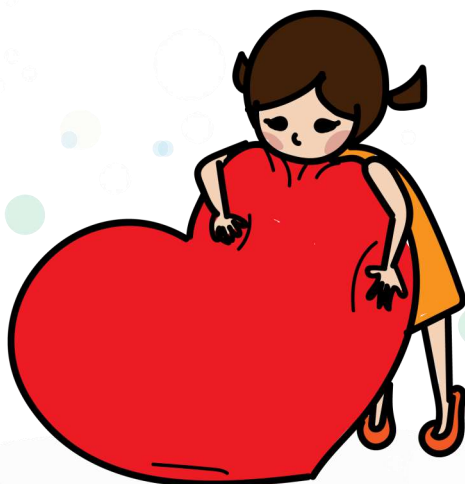




臺北市立聯合醫院
Taipei City Hospital

我的預立醫療決定 心願探索手冊



送自己與家人這份愛的禮物

臺北市立聯合醫院 溫馨發行
2024 年 09 月





手冊目錄



前言：人生必經的春夏秋冬



5

開始思考您生命的起點與終點

6

壹、心願探索篇



如何進行「善終心願探索」呢？

8

9

心願一：探索我的生命品質與價值

10

心願二：與所愛的人共同討論我的決定

13

如何選擇我的「醫療委任代理人」？

15

心願三：撰寫我的「四道人生」謝幕致詞

16

貳、預立醫療決定書篇



病人自主權利法介紹

19

20

預立醫療決定書(AD)是什麼？

21

預立醫療決定書(AD)範本

22

意願人基本欄位、見證與公證欄位說明

23

五款特定臨床條件說明

25

醫療照護方式、意願選擇說明

27

預立醫療照護諮商核章、法定參與人員說明

29

醫療委任代理人委任書及相關資格、權責說明

31

預立醫療決定書寫好就生效了嗎？

32

預立醫療決定書生效之後，還需注意什麼？

33

友善資訊與連結

34

如何預約預立醫療照護諮商？

35





前言

前言：人生必經的春夏秋冬



「生如夏花之絢爛，死如秋葉之靜美」，生老病死是人生旅途必經的過程，從求學、戀愛、結婚、工作等不同階段，都會為自己做決定。人生處處充滿了風險與未知，那您是否曾經思考過在生命秋冬來到時，如何決定、安排人生故事的最終章-「善終」呢？

要如何安排善終，卻是難以開口討論的話題，常常心裡會對自己或家人說「時候到了再說！」，或想談的時候，被親友說「你是在詛咒我嗎？沒事講什麼不吉利的話！」，但有時意外和疾病來的太突然，發生的時候，身旁以及家裡的人不知道自己的想法，自己也沒有機會好好地說再見！

希望透過瀏覽這本手冊，讓您思考人生的春夏秋冬，探索在秋冬之際的心願安排以及法律可以給我們什麼協助！給自己再次認識內在想法的機會，也是藉由法律保障，給您和給家人一份愛的禮物！



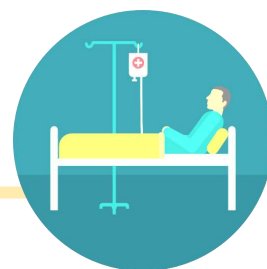


思考您生命的起點與終點

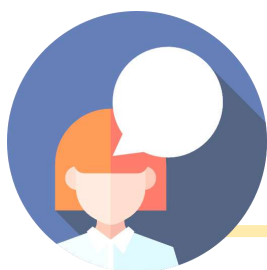
先暖身一下！想一想幾個關於您生命中曾遇到的問題？

1

您曾經有親友面臨生病、住院或過世的經驗嗎？



- ☐ 有。我親身的經驗是：_____
- ☐ 我沒有經驗，但有聽周遭親友聊過：_____
- ☐ 沒有遇過或思考過類似的經驗。



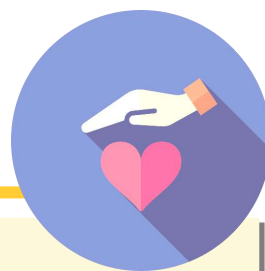
有人跟您討論過生命起點與終點（生死）的話題嗎？

2

- ☐ 有認真談過，我的生死觀是：_____
- ☐ 有想過，但是還沒有機會跟別人討論。
- ☐ 沒有想過，或覺得避諱或恐懼，不知道如何開口。

3

如果可以選擇，您會希望自己的 人
生用哪種方式謝幕？



(在此寫下您的想法)



您是否有想過這3個人生議題呢？

當然，每一個人的答案不盡然相同，有人想得很清楚；有人還沒想過這樣的問題。無論如何，您已經開始心願探索旅程的第一步了！

下頁開始，您將會探索、追尋自身的心願，做好您想要的安排！



一、心願探索篇



一、心願探索篇

如何進行「善終心願探索」呢？

您可以透過以下三個心願來引導與探索您的內心想法：



心願一 探索我的生命品質與價值

當只能透過某些醫療方式「活著」時，
您會如何看待生命品質的價值與意義呢？



心願二 與親友共同討論我的決定

提早溝通討論，讓您愛的親友知道您的意願，
預防自己折磨受苦、也避免讓他人替您做出困難的決定。



心願三 我的「四道人生」的謝幕致詞

透過四道人生「道謝、道愛、道歉、道別」的方式，
想想您要留給您愛的親友最後的致詞與禮物！



一、心願探索篇



心願一：探索我的生命品質與價值

想一想，如果您未來罹患慢性或重大疾病時，要做出適合您的醫療照護決定，對自己與所愛之人是重大的挑戰...這時候該怎麼辦？

請您從下列問題中，
依程度圈選出最貼近自己心意的分數：



?

Q1.如果有一天，您病得非常嚴重，是否想知道病情？

1

2

3

4

5

完全不想要
知道我的病情

我想要充分了
解病情與治療
方式



一、心願探索篇

?

Q2.如果疾病造成您無法照顧自己(例如：洗澡、吃飯等日常活動)，或不認得外界事物，對自己需要被照顧的想法是…？

1

2

3

4

5

我不介意
由他人照顧

即使生命有限，
也要保有獨立性

?

Q3.承上題，到那樣的病況時，您對自己生活品質與意義的看法是…？

1

2

3

4

5

生活沒有品質
非常沒有意義

生活仍有品質，
具有意義

?

Q4.如果您病重經過一段時間治療，仍無法治癒或陷入昏迷。您對於接受心肺復甦術(CPR)、呼吸器、葉克膜、及其他延長生命的醫療措施的想法是…？

1

2

3

4

5

希望盡可能存
活下來

希望喊停，讓我順
其自然、尊嚴善終
辭世



一、心願探索篇

?

Q5.如果疾病讓自己無法永久用嘴巴吃東西，您對於使用鼻胃管、胃造口的方式提供養分與水分的想法是…？

1

2

3

4

5

希望盡可能存活下來

希望喊停，順其自然、尊嚴善終

?

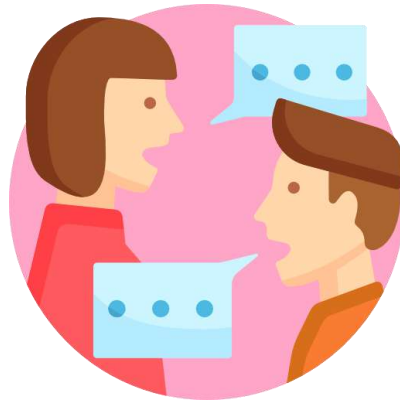
Q6.請問還有哪些擔心或疑慮，會影響您的醫療照護決定…？
(可複選)

- ☐ 我擔心做了決定之後，醫護人員就不積極治療我的疾病了
- ☐ 我擔心不了解醫學照護知識與選項，不知道該怎麼做決定
- ☐ 我擔心親友可能與我的意見不一致，但他們的想法對我很重要
- ☐ 其他：_____

?

Q7. 您可以在下面空白處，寫下當您處在一些需要他人長期照顧的疾病狀況時，您對於此時生命品質與價值的看法…？





心願二：與所愛的人共同討論我的決定

能夠與所愛的家人朋友、醫療人員等，共同討論您在前面

【心願一】的醫療照護想法是不常見的，趁現在試試看吧？

請您從下列問題中，依您的感受，圈選出最貼近自己心意的分數：



?

Q1.您的醫療照護，您想「自己決定」，還是想「邀請親友」討論後再決定？

1

2

3

4

5

自己決定即可

自己與親友
討論決定

一、心願探索篇

?

Q2.如果您罹患重病，是否會希望親近的人知道您生病呢？

1

2

3

4

5

我不希望他們
知道任何病情

我希望親近的人
知道一切病情

?

Q3.請問您覺得邀請家屬一起討論自己的醫療決定有困難嗎？

1

2

3

4

5

非常困難

不困難，
容易邀請

?

Q4.請問您希望有「醫療委任代理人」讓她/他在您昏迷或無法表達意願時，依照您預立醫療決定書的內容表達您的意願嗎？

1

2

3

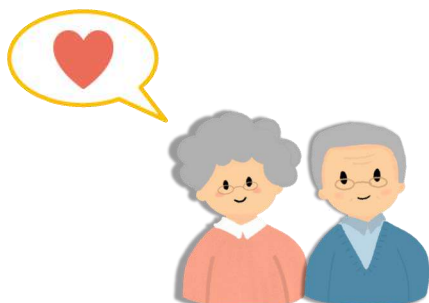
4

5

我不希望
指定

尚未決定
適合人選

我希望指定



如何選擇我的「醫療委任代理人」？

在預立醫療決定書內，您可以指定醫療委任代理人(第 31 頁)替您發聲或替您決定。

請將可能適合他的人選，將名字填寫在下方表格裡，來找出適合者和排序。請於姓名下方欄位將您認為符合的條件打勾，再將打勾數量加總、排出順序。

 <p>請填上心目中的人選⇨</p> <p>符合條件請打勾 (可複選) ⇩</p>	① 姓名	② 姓名	③ 姓名
	關係	關係	關係
1.是我能夠信任的人	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.勇於與我討論生老病死等敏感話題	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.當我有需要時能夠陪伴在我身邊	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.了解我的性格、想法，也明白什麼事情對我是重要的	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.願意聆聽我的意願，即使想法與我的意願不同，還是能代表我去表達意見	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.能和我的家人、朋友和醫護人員有良好的溝通互動	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7.能處理我的家人、朋友和/或醫護人員間的意見衝突	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8.願意尊重我的決定並能代替我發聲	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9.能夠長期擔任我的醫療委任代理人	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
總 分			
排 名			

資料來源：王英偉 (2013) · 預立醫療自主計劃手冊 · 新北市：財團法人中華民國(台灣) 安寧照顧基金會。

一、心願探索篇



心願三：撰寫我的「四道人生」 善終謝幕致詞

「四道人生」是「**道謝、道愛、道歉、道別**」。回顧這一生經歷的點點滴滴後，想想還有哪句感謝的話、想要道別的話語、想說對不起的事情、以及想要對誰說出「我愛您」。

您可以在此寫上您的四道人生：

我想**道謝**的話：

THANK
YOU



最想對誰說？



我想**道歉**的話：

I'm
Sorry



最想對誰說？



一、心願探索篇

我想**道愛**的話：

I LOVE
YOU



最想對誰說？



我想**道別**的話：

Good
Bye



最想對誰說？



除了四道人生之外，還有這些事情是您可以思考的謝幕安排…



1. 可以的話，我希望臨終地點在：

- ☐家裡 ☐長照服務機構 ☐醫院 ☐由親人決定
☐由醫療委任代理人決定 ☐其他：_____



2. 在我過世後，我希望的葬禮儀式，骨灰(骸)處置意願：

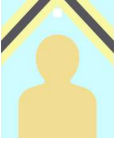
- ☐火化 ☐不火化，保留骨骸 ☐其他：_____



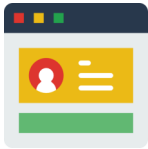
3. 我希望的安葬意願：☐靈骨塔、☐墓園(地)、☐環保自然葬，
例如：☐樹葬、☐花葬、☐海葬、☐其他：_____



一、心願探索篇



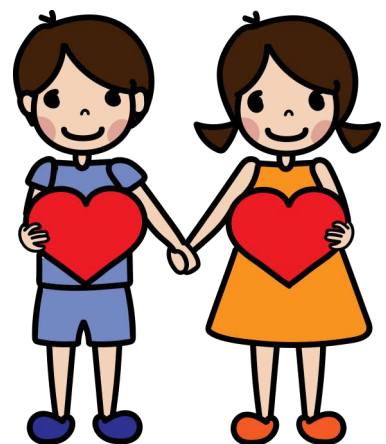
4. 我希望的葬禮儀式（告別式/追思會）：



5. 我希望如何處理網路社群帳號(如：Line、臉書 Facebook、IG)及其他數位資料(電腦、手機密碼或照片)：



我的其他願望或交代 (例如：希望捐出仍可使用的器官或組織、希望把遺產指定捐給某個慈善團體、希望親友定期來探望我等)：





二、預立醫療決定書(AD)篇