

## ◆ 檢查後注意事項

心導管治療結束回到病房後，護理人員會密切監測您的生命徵象，包含測量體溫、脈搏、呼吸、血壓及檢查腳或手的感覺、溫度和循環狀況，同時觀察傷口有無出血。

♥ 由鼠蹊部檢查者：持續以砂袋加壓4-6小時，並臥床休息24小時；穿刺側的肢體不可彎曲，其他部位則可自行活動。

### 臥床期間注意事項

★ 臥床休息24小時期間請用尿壺或便盆，不可下床以免出血。

★ 若您感到腹股溝部位有濕熱感、頭暈、盜汗、胸痛情形時，請立即告訴醫護人員。

♥ 由手腕檢查者：穿刺部位會貼上加壓止血片止血，建議多休息，避免彎曲手腕，加壓3小時後確認無出血情形才可去除止血片。

♥ 回病房後，若無噁心、嘔吐等不舒服情形，即可開始進食。

♥ 多喝水，以促進顯影劑的排出。

♥ 如有噁心、嘔吐、發燒、心跳加快或檢查側的肢體有冰冷、發麻、刺痛感及穿

刺處出血或瘀青等不適現象，請立即告訴醫護人員。

♥ 住院觀察一晚後，若無不適或併發症，即可出院返家休養。

♥ 出院返家前，護理人員會為您的傷口換藥，並蓋上乾淨的紗布。

## ◆ 出院後注意事項

♥ 返家即可正常洗澡，洗澡後保持傷口乾燥清潔，不需要再塗抹任何藥。

♥ 觀察傷口部位有無發紅、發熱、血腫等情形，若有任何異常情況，請您立刻返診就醫。

♥ 由鼠蹊部檢查者，1週內避免頻繁彎曲大腿或腹部用力的動作，如：爬樓梯、騎腳踏車、跳躍、久蹲等；由手腕檢查者，三日內避免手腕出力及提重物，以避免傷口出血。

♥ 多休息，保持生活規律與情緒平穩。

♥ 飲食習慣照常，不需改變。

♥ 性生活方面，建議於檢查一週後與醫師討論再行恢復。

♥ 按時返診追蹤。



### 南門醫院心臟血管中心

服務地點：新竹市林森路20號10樓

服務時間：星期一至星期五 8:30~16:30

星期六 8:30~12:00

諮詢專線：(03) 526-1320

網址：<http://www.nanmen.com.tw>

南門醫院心臟血管中心，呵護您的心！

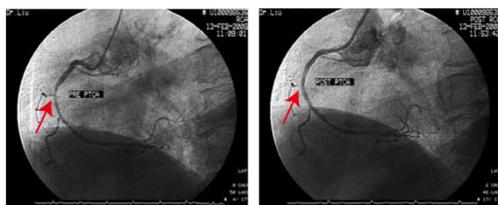
## 南門醫院心臟血管中心 CARDIOVASCULAR CENTER

### 認識 冠狀動脈氣球擴張術 及支架置放術



## ◆ 何謂冠狀動脈氣球擴張術及支架置放術？

冠狀動脈擴張術及支架置放術為類似一般的心導管檢查。在局部麻醉下，心臟內科醫師將一條前端裝有小氣球的特殊導管，經由股動脈或橈動脈置入導管，沿著週邊血管進入冠狀動脈血管，將導引線通過病灶後，氣球導管藉導引線進入冠狀動脈狹窄處。當氣球充氣擴張時，藉由膨脹的氣球將阻塞的血管撐開，使血管的內徑變大，增加血流量，進而改善因心肌缺氧所造成的症狀。若氣球擴張無法將狹窄處適當的擴大，或因病灶處血管為重要之血管，在醫師的建議會置放金屬支架或藥物支架，用來支撐血管使其不再阻塞，該支架將永久的置放在血管內。



箭頭處為未執行氣球擴張術前右冠狀動脈血管狹窄處

箭頭處為經過氣球擴張術之後血管恢復暢通處



(左) 支架到達血管狹窄處  
(中) 支架被氣球撐開  
(右) 擴張的支架使血管恢復正常，支架永久留在血管內

圖片來源：[www.ottawaheart.ca](http://www.ottawaheart.ca)

## ◆ 氣球擴張術前

檢查前一日或當日住院

病人及家屬填寫心導管檢查同意書

心導管前的各項檢查：胸部X光、心臟超音波、心電圖、抽血檢查、量血壓

鼠蹊部或手腕周圍剃毛

雙腳足背的或手前臂的動脈作記號，以便檢查後評估脈搏搏動及循環情形

檢查前需禁食及禁水4~6小時

### 檢查過程中注意事項

★ 在整個過程中您是清醒的，檢查過程中會需要您做深呼吸或用力咳嗽的動作，請一定要配合。

★ 在注射顯影劑時，可能會全身發熱、噁心想吐，您不必緊張，可做深呼吸，這種感覺很快就會消失。

★ 如有任何不舒服，如胸悶、發冷發熱、嘔心想吐、心悸、喘不過氣來，請立即告訴醫護人員。

## ◆ 氣球擴張術中

平躺於檢查臺上，位置固定後，醫師在穿刺部位進行消毒

接著穿刺部位注射局部麻醉劑

於股動脈或橈動脈處先放入一條短的動脈套管（構成皮膚與動脈間的一條通道，方便更換不同的心導管）

接著放進長的導引導管，以逆血流方向冠狀動脈在主動脈的開口處

再將一條細的導引鋼絲伸入冠狀動脈內，並設法通過血管狹窄處

將前端附有氣球的氣球導管沿著導引鋼絲，到達血管狹窄處

由體外加壓使氣球膨脹，藉氣球向外膨脹的力量撐開狹窄的血管

若氣球擴張術無法將狹窄處適當的擴大，或因病灶處血管為重要之血管，則經由醫師的建議置放金屬支架或藥物支架

血管打通後，取出導引導管與氣球導管，動脈套管則以膠布固定，暫不拔除

## ◆ 氣球擴張術後

氣球擴張手術完成後，會將您轉入內科加護病房觀察24小時

待抗凝血劑的作用過去後，醫師便會拔除留在手臂或腿上的動脈套管

以手或止血棉壓迫止血15~20分鐘，完全止血後，再貼上膠布，壓上砂袋（手臂則是以彈性繃帶包紮）後，平躺臥床休息。

在內科加護病房觀察1天即可轉回普通病房；病情良好的話，一兩天就可辦理出院