

## 出院照護指導須知單

出院日期：\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日 主治醫師姓名：\_\_\_\_\_ 病人名條粘貼處

\_\_\_\_\_女士/先生，您好：

恭喜您即將出院！本院醫護同仁仍關心您出院後的照護，故以下有幾點事項須提醒您，請與我們共同維護您的健康！

### 傷口照護

\*正確的換藥步驟

a. 洗手-->撕下舊敷料(沾黏時先用生理食鹽沖濕)-->觀察傷口的變化：大小改變？分泌物的多少？顏色的變化？-->以棉枝或棉棒沾食鹽水，從傷口的中間往外塗擦，至傷口清潔。棉枝或棉棒僅可使用一次，之後再用藥水或藥膏塗擦傷口-->蓋上敷料貼上膠布。

\*傷口要好得快，除了換藥需保持清潔外，要減少傷口受壓力的時間，且要多攝取魚肉、豆、蛋類及維他命 A，可幫助傷口癒合，出院後須於約診時間回門診觀察傷口情形及拆除皮膚之縫線。

\*\*出院後注意事項：

如有發現傷口紅、腫、熱、痛情形，務必速回門診治療。

\*\*如果患肢突然感覺劇痛，髖部凸出，活動時很痛，且患肢變短，即需返院診視。

※如無特殊不適症狀，亦請回門診追蹤檢查※

總機：(03) 5261122 轉 150、170 (急診室)

預約專線：(03) 5266-266

◆. 請於\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日返回門診追蹤。

◆. 出院帶藥：

※如無特殊不適症狀，亦請回門診追蹤檢查※

總機：(03) 5261122 轉 150、170 (急診室)

預約專線：(03) 5266-266



南門綜合醫院

關心你的健康

SE01701

### 【傷口縫合後出院照護指導】

病患標籤

以上衛教說明，如果您已了解，請幫我們簽名：謝謝！

衛教人員/病患或家屬：\_\_\_\_\_， 衛教日期：\_\_\_\_\_