

# 南門綜合醫院 關節鏡手術說明書

112/10/26

## 請您詳細閱讀

這是一份有關您接受此項手術的效益、風險及替代方案的書面說明，我們希望您能充份瞭解資料的內容，如果經醫師說明後，您對此項手術仍有疑問，請在簽名前再與您的醫師充分討論，醫師將會為您詳細說明。

## 手術適應症：

- 肩關節：旋轉肌袖斷裂、關節盂唇破裂、關節不穩、沾黏性滑膜炎（五十肩）及其他肩關節內部障礙
- 膝關節：前後十字韌帶斷裂、副韌帶斷裂、半月軟骨破裂、關節軟骨軟化（退化）及缺損、髌骨脫臼/外翻及其他膝關節內部障礙
- 肘關節：骨刺（游離體）、沾黏性滑膜炎
- 踝關節：距腓韌帶斷裂、跟腱斷裂、骨刺（游離體）

其他：\_\_\_\_\_。

## 手術目的與步驟：

關節鏡手術是一種內視鏡的手術，含有一套精密的光學影像系統，醫師利用 2-3 個僅 0.5 公分的小切口，將光學影像透視鏡及微創器械伸入關節內，進行診斷與治療。

所謂透視鏡為筆狀細長金屬管子，前端是鏡頭和光源，末端接螢幕畫面；相較於傳統的開刀手術，關節鏡手術屬於一種微創手術。

醫師可以透過影像系統的傳導，從螢幕上看到關節腔，經由影像的放大作拍照及錄影巡視一次整體，了解關節腔裏面的樣貌，必要時做進一步治療處理，像是組織（軟骨、韌帶、肌肉、和肌腱）修補、切除及重建。

※病情厲害、病史過久及年紀較大患者，手術之預後均較差。

**手術效益：**（經由手術，您可能獲得以下所列的效益，但醫師並不能保證您獲得任何一項；且手術效益與風險性間的取捨，應由您決定。）

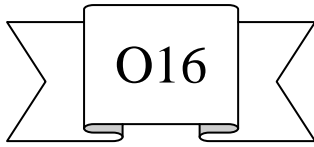
分為「檢查」與「治療」兩階段，是可以一次進行的小手術。

透過關節鏡檢查確認關節內部是否異常，以利判斷患部情況與後續診療方向。

而當確定有退化、病變或受傷程度發生，則可以進一步利用關節鏡手術進行治療

**手術風險：**（沒有任何手術是完全沒有風險的，以下所列的風險已被認定，但是仍然可能有一些醫師無法預期的風險未列出。）

1. 可能會發生手術傷口的感染，跟患者體質和傷害本身有關，可能須重覆清創手術治療（< 1%）。
2. 關節活動度降低（可經復健改善）。
3. 提供韌帶處的相關問題（疼痛骨折）。
4. 重建的韌帶再次斷裂。



## 南門綜合醫院 關節鏡手術說明書(續)

5. 可能產生血管栓塞，造成局部疼痛及腫脹。凝結的血塊有可能會分散進入肺臟或腦部，造成致命的危險，但這種情形並不常見。
6. 手術均可能會傷及周邊神經或血管，造成肢體癱瘓或組織缺血性傷害，嚴重時最後也許必須截肢(< 1%)。
7. 有些手術病患，術後會產生交感神經失調症狀，因而造成腫、痛和僵硬等不適，但是耐心的復健治療及主動式的活動，經幾個月內可以得到緩解。
8. 肢體無力或麻痺。
9. 因心臟承受壓力，可能造成心臟病發作，也可能造成腦中風。
10. 其他不可預知的併發症等。

※有其他重大內科疾病的患者，如糖尿病、肝臟（如肝硬化）、腎臟（如洗腎）、心肺、內分泌及腫瘤等，均有較高的手術風險。

**替代方案：**（這個手術的替代方案如下，如果您決定不施行這個手術，可能會有危險，請與醫師討論您的決定）

1. 復健治療。
2. 調整生活形態及運動方式。
3. 其他：關節鏡手術自費項目，手術費用大約 1-10 萬元不等，視手術中使用於病人身上材料情況；其費用包含：基本的關節鏡材料費用、治療用內置物項目費用。

### **手術後續治療計畫：**

- 門診定期追蹤檢查。
- 復健治療，可以減少肌肉萎縮及關節僵硬等併發症。
- 其他：\_\_\_\_\_。

是否有其他補充說明： 是  否

1. 如經醫師說明後，仍然有疑義可以尋求第二位醫師的意見。
2. 醫療機構與醫事人員會盡力為病人進行手術，但是手術並非必然會成功，仍可能發生併發症，甚至因而造成生命危險。
3. 抽煙及喝酒會造成周邊血液循環等已知的障礙，進而影響手術的結果；所以若有上述習慣者，最好能夠戒掉。

**\*\*如果病患對上述說明仍有疑問，務請在簽名之前詢問醫師，或聽取其他醫師的意見作為參考。**

中 華 民 國                      年                      月                      日