

出院照護指導須知單

出院日期：___年___月___日 主治醫師姓名：_____

病人名條粘貼處

_____女士/先生，您好：

恭喜您即將出院！本院醫護同仁仍關心您出院後的照護，故以下有幾點事項須提醒您，請與我們共同維護您的健康！

骨外固定器消毒換藥步驟：(每日換藥次數請依醫囑交代)

1. 洗手。
2. 以沾有酒精棉枝，以傷口為中心，沿骨釘向上擦拭。若仍有分泌物，另取棉枝，重覆以上步驟。

注意事項：

1. 換藥中勿對傷口說話、咳嗽。
2. 傷口或紗布髒、濕、分泌物多，應隨時換藥。
3. 打上外固定器之肢體，儘量避免碰撞，以免再次骨折。
4. 洗澡採淋浴或擦浴傷口可用塑膠袋密封並避免直接對傷口處沖洗。
5. 不慎弄濕紗布、傷口，應立刻換藥。

返診情況：

1. 定期返院看診，以便醫師了解您傷口進步情形。
2. 傷口有紅腫。
3. 傷口分泌物變黃或灰綠、有異味。
4. 發燒 38°C 以上或持續發燒 2 天以上。

※如無特殊不適症狀，亦請回門診追蹤檢查※

總機：(03) 5261122 轉 150、170 (急診室)

預約專線：(03) 5266-266

◆. 請於___年___月___日返回門診追蹤。

◆. 出院帶藥：

※如無特殊不適症狀，亦請回門診追蹤檢查※

總機：(03) 5261122 轉 150、170 (急診室)

預約專線：(03) 5266-266



HEALTH GROUP
NAN MEN
GENERAL HOSPITAL 南門綜合醫院

關心你的健康

SE01701

【骨外固定器消毒換藥出院照護指導】

病患標籤

以上衛教說明，如果您已了解，請幫我們簽名：謝謝！

衛教人員/病患或家屬：_____。 衛教日期：_____