

出院照護指導須知單

出院日期：____年____月____日 主治醫師姓名：_____ 病人名條粘貼處

_____女士/先生，您好：

恭喜您即將出院！本院醫護同仁仍關心您出院後的照護，故以下有幾點事項須提醒您，請與我們共同維護您的健康！

傷口縫合後照護

目前傷口以清創並縫合完成，有時會因傷口曾遭不同程度污染，而有不同機率之發炎情形，請務必再回門診追蹤至拆線為止。

注意下列事項：

- 1 傷口若出現滲血，壓迫止血三至五分鐘。
- 2 未拆線前請勿沾濕。
- 3 臉部傷口 5~7 天拆線。
- 4 四肢等傷口需視情況，一般乾 10~14 天拆線。
- 5 促進傷口癒合的方式：
 - (1) 保持清潔乾燥的傷口。
 - (2) 營養均衡攝取高維生素 C 及蛋白質食物。
 - (3) 要有足夠的休息及睡眠。
- 6 如有發現傷口紅、腫、熱、痛情形，務必速回門診治療。
- 7 拆線後疤痕的照顧：宜貼透氣膠帶二至三個月，可減少疤痕痕跡。

※如無特殊不適症狀，亦請回門診追蹤檢查※

總機：(03) 5261122 轉 150、170 (急診室)

預約專線：(03) 5266-266

◆. 請於____年____月____日返回門診追蹤。

◆. 出院帶藥：

※如無特殊不適症狀，亦請回門診追蹤檢查※

總機：(03) 5261122 轉 150、170 (急診室)

預約專線：(03) 5266-266



南門綜合醫院

關心你的健康

SE01701

【傷口縫合後出院照護指導】

病患標籤

以上衛教說明，如果您已了解，請幫我們簽名：謝謝！

衛教人員/病患或家屬：_____， 衛教日期：_____