

## 發燒的處理

### 一、發燒的原因

1. 感染佔多數:包含細菌、病毒、黴菌、寄生蟲感染等。
2. 非感染:①炎症(包含組織受損如外科手術、細胞壞死如急性胰臟炎或痛風及腫瘤等);②免疫反應包含過敏反應、自體免疫;③注射疫苗、內分泌失調、代謝性疾病、血管性疾病等也都是發燒的原因。

若感染狀態下的發燒，是感染時所產生之正常保護現象，是一種全身性反應症狀，在生病的時候發燒，算是一種保護的本能反應，適度發燒可以提升免疫系統的效能。

二、發燒的定義：當腋溫持續高於 37.5°C 時，即所謂發燒。

### 三、發燒的處理：

發燒並不會造成腦部傷害，除非是腦炎、腦膜炎、代謝疾病等直接影響腦部的疾病或是有心肺功能異常可能因發燒造成心臟負擔。如果一直使用退燒藥，不但無法縮短病程，還會影響醫師的診斷，所以找出引起發燒的原因，正確治療比只是退燒更加重要。

#### 發冷期：

症狀：發冷寒顫、手腳冰冷

處理：此時不適合退燒，可給予加衣服或被蓋保暖，以維持舒適為原則，可喝溫開水。

#### 發熱期：

症狀：皮膚發熱、口渴、頭痛、身體無力、肌肉酸痛、煩躁不安、食慾差、抽筋。

處理：

1. 衣服以舒適為原則
2. 保持環境適度通風(室溫 24~26°C)
3. 如果感覺不舒服，可依照醫師指示給予退燒藥
4. 給予溫水拭浴，溫水拭浴水溫建議約 27°C~37°C，泡澡時間約 20-30 分以增加血液循環促進散熱
5. 藥物治療：退燒劑是短暫地把發燒降低一點，可以使身體感覺舒適些，是屬於症狀治療，但並不能縮短疾病病程。
6. 處理後 1 小時內觀察體溫變化，並注意有沒有出現其他症狀

#### 退熱期：

症狀：皮膚溫暖大量流汗

處理：

1. 更換乾淨的衣服，維持乾爽舒適
2. 無其它須禁食原因之情況外，可以鼓勵多喝開水



~若有任何疑問請電 03-5261122 分機 \_\_\_\_\_ 南門綜合醫院關心您~