

## 腸病毒簡介

### 一、腸病毒：

係濾過性病毒之一，常於夏季、初秋流行，可經由接觸病人的口鼻分泌物、糞便、飛沫等傳染途徑，多發生於十歲以下之小孩。

### 二、臨床症狀：

#### 1. 手足口症：

- ①輕度發燒（體溫一般不超過攝氏 38 度）
- ②口腔內兩側或舌頭可發現小水泡或潰瘍（使患者在咀嚼食物或喝水時感覺疼痛，進而造成食慾不佳及不想喝水的情形）
- ③四肢及臀部皮膚會有小水泡或潰瘍產生

#### 2. 疱疹性咽峽炎

- ①發高燒（體溫會在攝氏 39-40 度左右）
- ②食慾不振
- ③嘔吐
- ④急躁不安
- ⑤咽峽部（口腔與喉嚨的交界處）會出現水泡或潰瘍

### 三、什麼時候要送醫：

潛伏期約 3-5 天，典型症狀周圍口腔、手掌、腳掌出現水泡、潰瘍，可能合併發燒，病程為 7-10 天。極少數個案，有可能發生無菌性腦膜炎、腦炎、心肌炎、心包膜炎、肺炎、麻痺等併發症。

如果出現以下情形，請務必及時送醫，避免延誤治療時機：

1. 脫水的症狀（如口乾舌燥、小便量變少）
2. 出現胸痛、呼吸急促或心跳加速
3. 持續性的嘔吐症狀
4. 頭痛、頸部僵硬、意識不清
5. 肌躍型抽搐（孩童平躺時，反覆出現突發性的全身肌肉收縮動作）
6. 孩童出現嗜睡、手腳無力、持續活動力不佳
7. 肢體麻痺（常見於腸病毒 D68 型）

### 四、治療與緩解：

1. 絕大多數症狀輕微者，予以症狀治療即可。
2. 如果出現以下情形，請務必及時送醫，避免延誤治療時機：
  - ①脫水的症狀（如口乾舌燥、小便量變少）
  - ②出現胸痛、呼吸急促或心跳加速
  - ③持續性的嘔吐症狀
  - ④頭痛、頸部僵硬、意識不清
  - ⑤肌躍型抽搐（孩童平躺時，反覆出現突發性的全身肌肉收縮動作）
  - ⑥孩童出現嗜睡、手腳無力、持續活動力不佳

⑦肢體麻痺（常見於腸病毒 D68 型）

3. 減少不適的方法：

- ①含著小冰塊，或是吃一些冰淇淋、布丁來緩解口腔疼痛（要注意口腔衛生）
- ②喝冷水來補充水分，可避免脫水的情形
- ③避免辛辣、刺激的食物
- ④進食較容易咀嚼的食物

四、預防方法：

- 1、請儘量避免出入公共場所，不要與疑似病患接觸。
- 2、家中如有病患，症狀輕微者，請在家隔離，以免傳染他人。並請多休息，適當補充水份。
- 3、加強個人衛生，請常洗手。
- 4、加強居家環境衛生及通風。
- 5、目前並無證據顯示腸病毒導致胎兒先天性畸型之可能，但孕婦需避免感染，以預防生產時感染給新生兒。

~若有任何疑問請電 03-5261122 分機 \_\_\_\_\_ 南門綜合醫院關心您~

