

出院照護指導須知單

出院日期：____年____月____日 主治醫師姓名：_____ 病人名條粘貼處

_____女士/先生，您好：

恭喜您即將出院！本院醫護同仁仍關心您出院後的照護，故以下有幾點事項須提醒您，請與我們共同維護您的健康！

骨盆腔發炎預防方法：

1. 注意個人衛生，預防產後感染，月經來潮時勿性交。
2. 症狀發作時，建議採取淋浴之沐浴方式。
3. 發炎期間勿清洗陰道及從事性交，以防止再感染。
4. 營養均衡飲食。
5. 避孕措施：(1)口服避孕藥。(2)保險套。
6. 反覆感染者，勿採用子宮內裝置避孕器。

※如無特殊不適症狀，亦請回門診追蹤檢查※

總機：(03) 5261122 轉 150、170 (急診室)

預約專線：(03) 5266-266

◆. 請於____年____月____日返回門診追蹤。

◆. 出院帶藥：

※如無特殊不適症狀，亦請回門診追蹤檢查※

總機：(03) 5261122 轉 150、170 (急診室)

預約專線：(03) 5266-266



NAN MEN
GENERAL HOSPITAL 南門綜合醫院

關心你的健康

SE01701

【骨盆腔發炎出院照護指導】

病患標籤

以上衛教說明，如果您已了解，請幫我們簽名：謝謝！

衛教人員/病患或家屬：_____。 衛教日期：_____