

出院照護指導須知單

出院日期：____年____月____日 主治醫師姓名：_____ 病人名條粘貼處

_____女士/先生，您好：

恭喜您即將出院！本院醫護同仁仍關心您出院後的照護，故以下有幾點事項須提醒您，請與我們共同維護您的健康！

腿骨骨折患者術後居家照顧注意事項：

1. 尚未拆線前，請以擦澡方式清潔身體。
2. 浴室應鋪地毯或防滑磚，穿鞋底齒紋較深的鞋，以防止滑倒。
3. 返家後仍應續使用輔助器（拐杖或助行器），慢慢增加活動量。
4. 請遵守醫師指示，按時服藥、定期返院看診。
5. 受傷的腳何時可以踩地(負重)，您可請教醫師，一但醫師囑咐可以負重，請一定照做，可以促進骨頭復原，但勿超過負荷，以免發生意外。

◆緊急返診情況：

- a. 跌倒，開刀的腳變形、縮短或懷疑再骨折。
- b. 開刀部位嚴重疼痛。
- c. 開刀傷口紅、腫、熱、痛，有多量異常或膿性分泌物。

※如無特殊不適症狀，亦請回門診追蹤檢查※

總機：(03) 5261122 轉 150、170（急診室）

預約專線：(03) 5266-266

◆請於____年____月____日返回門診追蹤。

◆出院帶藥：

※如無特殊不適症狀，亦請回門診追蹤檢查※

總機：(03) 5261122 轉 150、170（急診室）

預約專線：(03) 5266-266



南門綜合醫院

關心你的健康

SE01701

【腿骨骨折患者術後出院照護指導】

病患標籤

以上衛教說明，如果您已了解，請幫我們簽名：謝謝！

衛教人員/病患或家屬：_____。 衛教日期：_____