

南門綜合醫院

膝部十字韌帶重建手術說明書

請您詳細閱讀

這是一份有關您接受此項手術的效益、風險及替代方案的書面說明，我們希望您能充份瞭解資料的內容，如果經醫師說明後，您對此項手術仍有疑問，請在簽名前再與您的醫師充分討論，醫師將會為您詳細說明。

手術適應症：

- 膝關節前十字韌帶斷裂合併膝部不穩定。
- 膝關節後十字韌帶斷裂合併膝部不穩定。
- 其他：_____。

手術目的與步驟：

1. 開刀主要以關節鏡下進行，如有必要則需改成傳統開放式手術。
2. 利用肌腱轉移技術（或人工韌帶）重建十字韌帶（需內固定器材加以固定）。
3. 重建十字韌帶以恢復膝關節穩定性。
4. 重建十字韌帶以避免未來膝關節提早發生退化。
5. 重建十字韌帶為避免再次受傷造成膝部嚴重傷害。
6. 在正常手術情況及病人身體狀況下，手術成功率約九成，但必須術後復健訓練之配合。

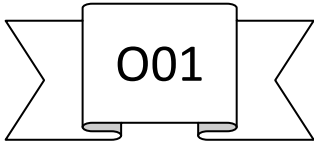
※病情厲害、病史過久及年紀較大患者，手術之預後均較差。

手術效益：（經由手術，您可能獲得以下所列的效益，但醫師並不能保證您獲得任何一項；且手術效益與風險性間的取捨，應由您決定。）

1. 儘早恢復恢復膝關節穩定性。
2. 早日恢復日常生活及工作能力。
3. 為避免未來膝關節提早發生退化。
4. 為避免再次受傷造成膝部嚴重傷害。

手術風險：（沒有任何手術是完全沒有風險的，以下所列的風險已被認定，但是仍然可能有一些醫師無法預期的風險未列出。）

1. 可能會發生手術傷口的感染，跟患者體質和傷害本身有關，可能須重覆清創手術治療(< 1%)。
2. 關節活動度降低(可經復健改善)。
3. 提供韌帶處的相關問題(疼痛骨折)。
4. 重建的韌帶再次斷裂。
5. 可能產生血管栓塞，造成局部疼痛及腫脹。凝結的血塊有可能會分散進入肺臟或腦部，造成致命的危險，但這種情形並不常見。
6. 手術均可能會傷及周邊神經或血管，造成肢體癱瘓或組織缺血性傷害，嚴重時最後也許必須截肢(< 1%)。
7. 有些手術病患，術後會產生交感神經失調症狀，因而造成腫、痛和僵硬等不適，但是耐心的復健治療及主動式的活動，經幾個月內可以得到緩解。
8. 肢體無力或麻痺。



南門綜合醫院
膝部十字韌帶重建手術說明書(續)

9. 因心臟承受壓力，可能造成心臟病發作，也可能造成腦中風。

10. 其他不可預知的併發症等。

※有其他重大內科疾病的患者，如糖尿病、肝臟(如肝硬化)、腎臟(如洗腎)、心肺、內分泌及腫瘤等，均有較高的手術風險。

替代方案：(這個手術的替代方案如下，如果您決定不施行這個手術，可能會有危險，請與醫師討論您的決定)

1. 增強大腿肌力的復健治療。

2. 調整生活形態及運動方式。

3. 其他：

手術後續治療計畫：

門診定期追蹤檢查。

復健治療，可以減少肌肉萎縮及關節僵硬等併發症。

其他：_____。

是否有其他補充說明： 是 否

1. 如經醫師說明後，仍然有疑義可以尋求第二位醫師的意見。

2. 醫療機構與醫事人員會盡力為病人進行手術，但是手術並非必然會成功，仍可能發生意外，甚至因而造成死亡。

3. 抽煙及喝酒會造成周邊血液循環等已知的障礙，進而影響手術的結果；所以若有上述習慣者，最好能夠戒掉。

*** 如果病患對上述說明仍有疑問，務請在簽名之前詢問醫師，或聽取其他醫師的意見作為參考。**

中 華 民 國 年 月 日