

出院日期：____年____月____日 主治醫師姓名：_____

病人名條粘貼處

____女士/先生，您好：

恭喜您即將出院！本院醫護同仁仍關心您出院後的照護，故以下有幾點事項須提醒您，請與我們共同維護您的健康！

直腸外科肛門手術後：

1. 坐浴目的：保持傷口清潔，促進血循及癒合，減輕肛門疼痛，解除大小便困難之問題。
2. 瘻管患者肛門附近有傷口或引流管，每次坐浴時，應在傷口周圍予以擠壓並擦乾後敷藥。
3. 飲食定食定量，多攝取米飯、高纖維、高蛋白質食物(避免煙酒、辛辣等刺激性食物)，更須足夠的水份以維持糞便柔軟及成形(術後前幾天內排便時仍有少許血水為正常現象；若有大便失禁現象乃因傷口痛無法有效控制肛門括約肌造成，可在溫水坐浴後將大便解乾淨即可)。
4. 養成規律生活習慣，定時解便並適當的運動，避免久站、久坐及劇烈活動(如搬重物、騎腳踏車)。
5. 出院後若有大量出血或兩天以上未排便請馬上回院處理。
6. 手術傷口係以可吸收線縫合，無需拆線會自然斷落及吸收，如發現有縫線脫落或掛於傷口，請勿驚慌，回診時醫師會處理。若有引流管者，醫師將依傷口情形予以決定拔除時間。
7. 痔瘡傷口約 2-3 週癒合；瘻管傷口約 4-6 週癒合。

※如無特殊不適症狀，亦請回門診追蹤檢查※

總機：(03) 5261122 轉 150、170 (急診室)

預約專線：(03) 5266-266

◆. 請於____年____月____日返回門診追蹤。

◆. 出院帶藥：

※如無特殊不適症狀，亦請回門診追蹤檢查※

總機：(03) 5261122 轉 150、170 (急診室)

預約專線：(03) 5266-266



南門綜合醫院

關心你的健康

SE01701

【直腸外科肛門手術後出院照護指導】

病患標籤

以上衛教說明，如果您已了解，請幫我們簽名：謝謝！

衛教人員/病患或家屬：_____。 衛教日期：_____